

## Características

# Descúbrete a ti Mism@

Descubre tu cómo, tu qué y tu porqué

### Duración:

✓ 2 sesiones de 4 h (8 horas)

### Tipo de Formación

- ✓ En abierto
- ✓ In-Company
- ✓ A Medida

### Modalidad

- Presencial
- Online
- Virtual en vivo

### Precio:

- Presencial: 370,00 € IVA exento
- Virtual en Vivo: 310,00 € IVA exento

**FORTES**  
escuela de personas

Mas Información en;

M: +34 636 26 29 27

Email: [teayudo@fortesedp.com](mailto:teayudo@fortesedp.com)

[www.FORTESedp.com](http://www.FORTESedp.com)

[Descargar el pdf](#)



## Breve Descripción.

Una de las principales herramientas de evaluación del comportamiento en el mundo, usada en millones de personas, es DISC. Y ¿qué es DISC? Los psicólogos del comportamiento han investigado la teoría de que el comportamiento de las personas puede clasificarse en cuatro cuadrantes que permiten articular los modos más comunes en la que los seres humanos tendemos o preferimos comportarnos y comunicarnos.

Conocer esto tiene como objetivo analizar el tipo de contacto que establecemos con los demás, partiendo de la base de que nuestro éxito depende, en gran medida de las relaciones que establecemos con las personas de nuestro entorno: equipos, clientes, proveedores, etc.

Este workshop te ayudará a comprender los cuatro estilos de personalidad dominantes: conductor, expresivo, amable y analítico. Identificar tu propio estilo, es el elemento más importante para ayudar a cruzar las barreras y conectar con los demás. Necesitas conocer tus propias fortalezas y debilidades para tomar el control de tus acciones y sentimientos. Luego, puedes enfocarte en comprender a los demás y usar enfoques efectivos para desarrollar la colaboración.



## Objetivo del Programa/Taller

- Conocer los distintos tipos de Comportamiento
- Conocer cómo adaptar mi comunicación a los distintos estilos de comportamiento.
- Conocer las claves de comunicación para los distintos estilos de comportamiento.
- Conocer las claves de relación para los distintos estilos de comportamiento



## Dirigido a:

Personas de todos los perfiles profesionales que deseen mejorar su actitud y estado de ánimo, siendo más positivos y proactivos.

A todas las personas y profesionales de todos los niveles que desean optimizar su desempeño, mejorar sus relaciones y liderar con convicción,



## Qué te llevarás:

- Un informe detallado sobre tu estilo de comportamiento (tu cómo) y motivadores (tu para qué).
- Identificar tu propio estilo de personalidad
- Entender cómo nos relacionamos y comunicamos con los otros estilos de personalidades.
- Entender por qué y cómo reaccionamos bajo presión.
- Descubrir qué nos acerca y que nos aleja en el comportamiento humanos.
- Desarrollar la escucha activa y la empatía.
- Descubrir y Desarrollar tu potencial, potenciando tus fortalezas.
- Descubrir y corregir tus debilidades.
- Escuchar a tu voz interior para tomar mejores decisiones
- Descubrir cuál es el cambio que puedes llevar a cabo.
- Potenciar tu Inteligencia emocional regulando tus emociones.



**Contenido:**

1. Entendiendo el funcionamiento del cerebro.
2. Qué es metodología DISC
3. Rasgos de Comportamiento.
4. Entendiendo los distintos Estilos de Comportamientos
5. Relación y Comunicación con los diferentes Estilos de Comportamiento

**¡¡ INSCRÍBETE YA!!**